



CONGRESO CONJUNTO AEA - SEROD

8TH JOINT AEA-SEROD CONGRESS

MURCIA

27, 28, 29 DE MAYO | 2020



www.aeartroscopia.com



www.serod.org

38^º Congreso
de la Asociación
Española
de Artroscopia
(AEA)

39^º Congreso
de la Sociedad
Española
de la Rodilla
(SEROD)

29^º Curso
de Enfermería
en Artroscopia
y Rodilla

Programa preliminar

COMITÉ AEA-SEROD 2020



Dr. Juan Ramón Valentí
Coordinador AEA-SEROD



Dr. Carlos Martín
Comisión de Congresos



Dr. Enric Castellet
Comisión de Congresos



Dr. Eduardo Sánchez Alepuz
Comisión de Congresos



Dr. Joan Leal
Comisión de Congresos



Dr. Francesc Soler
Comisión de Congresos



Dra. Mª Luisa Bertrand
Comisión de Congresos

COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL

Presidente

Silvio Villascusa

Miembros

Eduardo Melendreras

Diego Giménez

Vicenç León

Juan José Parrilla

COMITÉ CIENTÍFICO ORGANIZADOR

RESPONSABLES DE ÁREAS TEMÁTICAS

MúsculoTendinoso

Ferran Abat

Cadera

Jesús Mas

Muñeca

Pedro J. Delgado

Rodilla

Artroplastia

Vicenç León

Artroscopia

Pablo Gelber

Hombro

Abdul-Ilah Hachem

Tobillo

Jesús Vilá



JUNTA DIRECTIVA AEA

Presidente

Eduardo Sánchez Alepuz

Vicepresidente

Francesc Soler Romagosa

Secretario

Carlos Martín Hernández

Tesorero

José Luis Prieto Deza

VOCALES

Óliver Marín Peña

Vocal de Formación y Docencia

Marc Tey Pons

Vocal de Investigación e Innovación

Ferran Abat González

Vocal de Comunicación

y Relaciones Institucionales

Director de PNFA

Gonzalo Samitier Solís

Director del Plan Nacional de Formación
en Artroscopia (PNFA)

Director de REACA

Ricardo Cuéllar Gutiérrez

Director de la Revista Española de Artroscopia
y Cirugía Articular

Jesús Mas Martínez

Coordinador AEA Cerca del Socio



JUNTA DIRECTIVA SEROD

Presidente

Enric Castellet Feliu

Vicepresidente

Joan Leal Blanquet

Secretaria

M^a Luisa Bertrand García

Tesorero

Vicenç J. León Muñoz

Vocales

Oscar Ares Rodríguez

Pablo Barrena Sánchez

Nestor Moreno Moreu

Xavier Pelfort López

Andrés Valentí Azcárate

Presidente anterior

Pedro Hinarejos Gómez

INFORMACIÓN GENERAL

FECHA

27-28-29 de mayo de 2020

SEDE

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas

Avda. Primero de Mayo, s/n

30003 Murcia

www.auditoriomurcia.org



PÁGINAS WEB

www.congresoaeaserod.com

www.aeartroscopia.com

www.serod.org

SECRETARÍA TÉCNICA

TORRES PARDO

Nàpols 187, 2º - 08013 Barcelona

T. +34 93 246 35 66

e.torres@torrespardo.com

www.torrespardo.com

TORRESPARDO

Congress Management

VIAJES Y ALOJAMIENTO

TRANSOCEAN AGENCIA DE VIAJES

DEPARTAMENTO DE CONGRESOS

C/. Fernández de la Hoz, 40 - 28010 Madrid

T. +34 91 319 19 43

F. +34 91 310 36 35

congresos@transocean.es



SOCIEDAD INVITADA



*British Orthopaedic Sports
Trauma and Arthroscopy Association (BOSTAA)*

PONENTES INTERNACIONALES (listado preliminar)

CADERA



Michael Dienst

HOMBRO



Carlos Cobiella



Giuseppe Milano



Giuseppe Porcellini

RODILLA



Ignacio Dallo



Tomasz Piontek



Charles Rivière



Adrian Wilson

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

ANTES DEL 30 DE MARZO

DESPUÉS DEL 30 DE MARZO

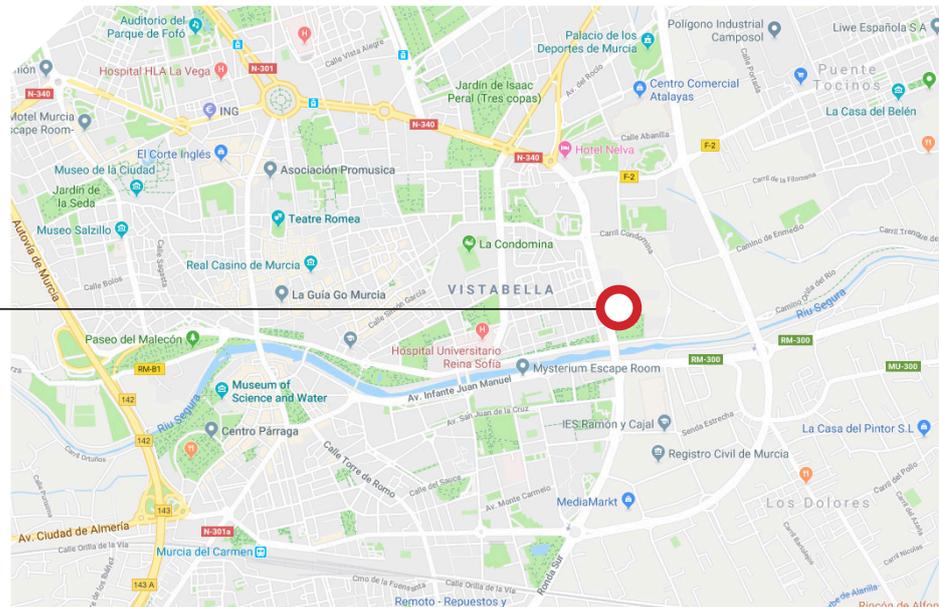
SOCIOS AEA/SEROD	500€	615€
Miembros Sociedades con convenio*	500€	615€
NO SOCIOS	675€	730€
RESIDENTES ASOCIADOS	170€	245€
RESIDENTES NO ASOCIADOS	350€	405€
ENFERMERÍA	350€	415€
Estudiante médico o de enfermería	70€	70€

(IVA no incluido)

* Sociedades con convenio:

- Asociación Argentina de Artroscopia (AAA)
- Asociación Mexicana de Cirugía Reconstructiva Articular y Artroscopia (AMECRA)
- Asociación Colombiana de Cirugía Artroscópica y Reconstrucción Articular (ACCART)
- Asociación de Cirugía Artroscópica y Reconstrucción Articular de Guatemala (ACIRAG)
- Sociedad Latinoamericana de Artroscopia, Rodilla y Deporte (SLARD)

MAPA DE SITUACIÓN



SEDE

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas

Avda. Primero de Mayo, s/n - 30003 Murcia

www.auditoriomurcia.org

ESQUEMA CIENTÍFICO · MIÉRCOLES 27 DE MAYO

	SALA 1	SALA 2	SALA 3
13.00-13.30	Entrega de documentación		
13.30-14.00	Bienvenida		
14.00-14.30	RODILLA Casos clínicos Osteotomías alrededor de la rodilla, estabilidad e inestabilidad <i>Andrés Valentí</i>	Simposium SEHC-AEA <i>A. Hachem y MA. Flores (SEHC)</i> <i>JL. Pais y JM. Silberberg (AEA)</i>  <small>Sociedad Española de Cirugía de Hombro y Codo</small>	CADERA Mesa Redonda y Comunicaciones Actualización del tratamiento no protésico de la displasia de cadera <i>Diego Collado / Marc Tey</i>
14.30-15.00	RODILLA		CADERA Mesa Redonda y Comunicaciones Tratamiento de las lesiones de cadera en el deportista <i>Juan Francisco Abellán / Pablo Gastaldi</i>
15.00-15.30	Comunicaciones Orales	HOMBRO Comunicaciones Orales <i>Jose Luis Avila</i> <i>Jorge Diaz Heredia</i>	Premio Dr. Rafael Canosa Mejor artículo publicado
15.30-16.00	Simposium internacional Tratamiento de lesiones meniscales en la inestabilidad de la rodilla <i>Presidente: Gonzalo Samitier</i> <i>Moderador: Alejandro Espejo Baena</i> 	CADERA Cross-fire En choque femoroacetabular <i>Boris García / Juan Ribera</i>	
16.00-16.30			
16.30-17.00			
17.00-17.30			Videotécnicas -Premio-
17.30-18.00	PAUSA CAFÉ		
18.00-18.30	ASAMBLEA	GRUPO JOVEN AEA 	
18.30-19.00	 Sociedad Española de la Rodilla		
19.00-19.30			
19.30-20.00			



ESQUEMA CIENTÍFICO · JUEVES 28 DE MAYO

	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4
08.00-08.30	RODILLA ICL Manejo de la inestabilidad posterior de rodilla <i>Xavier Pelfort</i>	ARTROSCOPIA HOMBRO ICL Escalas de Valoración en la Inestabilidad de Hombro <i>Rafael Arriaza / Francesc Soler</i>	TOBILLO ICL Inestabilidad de los tendones peroneos: una patología frecuente <i>Elvira Iglesias / Jesús Vilá / Jordi Vega</i>	29 CURSO DE ENFERMERÍA
08.30-09.00				Inauguración
09.00-09.30	RODILLA Comunicaciones orales	ARTROSCOPIA HOMBRO Cross Fire Inestabilidad acromioclavicular aguda <i>Juan Sarasquete / Manuel Pérez España</i>	TOBILLO Inestabilidad lateral de tobillo <i>M. Monteagudo / J. Vilá y Rico</i>	Mesa artroscopia de rodilla
09.30-10.00				
10.00-10.30	Conferencia Magistral Biológicos en Patología de Rodilla. <i>Mikel Sanchez</i>	CIRUGÍA EN DIRECTO Arthrex		
10.30-11.00	PAUSA CAFÉ			
11.00-11.30	RODILLA Mesa temática Fallo recurrente de la reconstrucción del LCA <i>Joan Carles Monllau / Manuel Leyes</i>	HOMBRO Mesa temática Inestabilidad con defectos óseos I: Manejo con partes blandas <i>M. Lamarque / A. Pagán</i>	BIOLÓGICOS Mesa temática MSC de médula ósea: ¿Representan una ventaja respecto las células de grasa? <i>José M^a Altisench / Ferran Abat</i>	Mesa de artroscopia de rodilla
11.30-12.00				
12.00-12.30	RODILLA Casos Clínicos Lesiones osteocondrales de la rodilla <i>Pablo Gelber</i>	HOMBRO Mesa temática Inestabilidad con Defectos óseos II: Manejo con topes óseos <i>Emilio Calvo / Abdul-Ilah Hachem</i>	CIRUGÍA EN DIRECTO SmithNephew	Comunicaciones libres
12.30-13.00			TOBILLO Inestabilidad sindesmosis <i>A. Arias / S. Catalán</i>	
13.00-13.30	RODILLA Mesa temática Lesiones del LCA en atletas de más y de menos de 20 años de edad <i>Antonio Cruz / Antonio Maestro</i>	CIRUGÍA EN DIRECTO SmithNephew		
13.30-14.00		CADERA Inestabilidad de cadera <i>José Carlos de Lucas / Oliver Marín</i>	MUÑECA Mesa redonda Inestabilidad de la articulación radiocubital distal (ARCD): reconstrucción artroscópica <i>Pedro J. Delgado</i>	
14.00-14.30	CIRUGÍA EN DIRECTO SmithNephew			
14.30-15.00	ALMUERZO			
15.00-15.30				
15.30-16.00	RODILLA CROSS FIRE (doble). Reparación del LCA. ¿Moda o cambio de paradigma? <i>Ignacio Dallo / Adrian Wilson vs Vicente Sanchis / Joan Carles Monllau</i>	HOMBRO Casos clínicos Manejo de las recidivas de la cirugía de la inestabilidad de hombro <i>Ángel Calvo / Miguel Ángel Ruiz-Ibán</i>	MUÑECA Mesa redonda Tratamiento artroscópico de la inestabilidad carpiana <i>F. Martínez</i>	Defensa de pósters
16.00-16.30				Mesa Artroscopia de hombro y pequeñas articulaciones
16.30-17.00	Comunicaciones orales	Comunicaciones orales <i>Ricardo Cuéllar / Marta Navarro</i>		
17.00-17.30	Mesa temática El aparato extensor y su estabilidad en las ATR y de RE-ATR <i>María Jesús Caballero</i>		CIRUGÍA EN DIRECTO Arthrex	
17.30-18.00				
18.00-18.30	ASAMBLEA			
18.30-19.00				
19.00-19.30				
19.30-20.00				





ESQUEMA CIENTÍFICO · VIERNES 29 DE MAYO

	SALA 1	SALA 2	SALA 4
08.00-08.30	RODILLA ICL Manejo de la estabilidad e inestabilidad en la ATR primaria <i>Antonio Royo</i>	HOMBRO ICL Inestabilidad Posterior <i>E. Melendreras / Pablo Cañete</i>	
08.30-09.00			
09.00-09.30	RODILLA	HOMBRO	Mesa artroplastia de rodilla
09.30-10.00	Comunicaciones Orales	Cross-Fire/Comunicaciones Inestabilidad sin luxación y deporte <i>Emilio López-Vidriero / Néstor Zurita</i>	
10.00-10.30	CIRUGÍA DIFERIDA 1. Osteotomía Valguizante tibial + Transplante Meniscal 2. Osteotomía de Modificación de la Pendiente Tibial		
10.30-11.00	PAUSA CAFÉ		
11.00-11.30	RODILLA Mesa temática La estabilidad en las ATR en 2025-2030 ¿cuál es el futuro? <i>Antonio Silvestre</i>	BIOLÓGICOS Mesa redonda/Comunicaciones State of the Art en tendinopatía rotuliana y aquilea <i>Néstor Zurita / Eduardo Sánchez Alepuz</i>	Mesa artroscopia de cadera
11.30-12.00			
12.00-12.30	RODILLA Casos clínicos/Comunicaciones Artrosis monocompartimental e inestabilidad ¿cómo resolverlo? <i>Néstor Moreno</i>	HOMBRO	TALLERES
12.30-13.00		Mesa temática/Comunicaciones Inestabilidad multidireccional <i>Eduardo Sánchez Alepuz</i>	
13.00-13.30	RODILLA Cross-fire/Comunicaciones Alineación y estabilidad mecánica vs cinemática	<i>P. Ruiz Moneo</i>	
13.30-14.00			
14.00-14.30	Clausura del Congreso		Conferencia magistral
14.30			Clausura del Congreso



PROGRAMA CIENTÍFICO - MIÉRCOLES 27 DE MAYO



MIÉRCOLES 27 DE MAYO • SALA 1

14:00 - 15:00 h **RODILLA**
CASOS CLÍNICOS:
OSTEOTOMÍAS ALREDEDOR DE LA RODILLA,
ESTABILIDAD E INESTABILIDAD
Coordinador: Andrés Valentí

- 14:00-14:15 h **Inestabilidad-osteotomía en LCA**
Andrés Valentí
- 14:15-14:30 h **Inestabilidad osteotomía esquina posterolateral**
Manuel Leyes
- 14:30-14:45 h **Inestabilidad-ostetomía y patelofemoral**
Joan Carles Monllau
- 14:45-15:00 h **Inestabilidad osteotomía en casos especiales**
Alejandro Espejo

15:00 - 16:00 h **RODILLA**
COMUNICACIONES ORALES
Moderadores: José Luis Ávila
Jorge Díaz

16:00 - 17:30 h **SIMPOSIUM INTERNACIONAL**



TRATAMIENTO DE LESIONES MENISCALES EN LA INESTABILIDAD DE LA RODILLA

Presidente: Gonzalo Samitier
Moderador: Alejandro Espejo Baena

Expertos Nacionales e Internacionales

- 16:00-16:10 h **Chronic Bucket Handle in Knee Instability ... don't give up!**
Alejandro Espejo
- 16:10-16:20 h **Chronic degenerative tears repair in young population and ACL ... is it worth it to repair them!?**
TBC
- 16:20-16:30 h **Meniscal root tears and Rampa lesions ... always keep looking and be prepared!**
Adrian Wilson

- 16:30-16:40 h **Acute radial Tears of the lateral meniscus and ACL ... tragedy or still salvageable?**
TBC
- 16:40-16:50 h **Meniscal Transplant in Knee Instability ... should we?**
Gonzalo Samitier
- 16:50-17:00 h **Pushing the limits in meniscus repairs, Augmentation technique**
Tomasz Piontek
- 17:00-17:30 h **Discussion / Q&A**
- 17:30-18:00 h **Pausa Café**

18:00 - 20:00 h **ASAMBLEA SEROD**



PROGRAMA CIENTÍFICO - MIÉRCOLES 27 DE MAYO



MIÉRCOLES 27 DE MAYO • SALA 2

14:00 - 15:30 h SIMPOSIUM
**SIMPOSIUM SECHC-AEA:
CASOS LIMITES DE INESTABILIDAD**
*Coordinadores: A. Hachem y MA. Flores (SECHC)
JL. Pais y JM. Silberberg (AEA)
G. Milano, G. Porcellini*

15:30 - 16:30 h HOMBRO
COMUNICACIONES ORALES
*Moderadores: José Luis Ávila
Jorge Díaz*

16:30 - 17:30 h CADERA
**CROSS-FIRE
EN CHOQUE FEMOROACETABULAR**
*Presidente: Boris García
Moderador: Juan Ribera*

- Cápsula
 - Abro y cierro siempre**
Luis Pérez Carro
 - No necesito cerrarla**
Ana Castel
- Lesiones del cartílago de la unión condrolabral:
 - Le hago de todo**
Javier Sanz
 - Lo estabilizo y ya está**
Oliver Marín

17:30-18:00 h Pausa Café

18:00 - 20:00 h GRUPO JOVEN AEA
**CÓMO ESCRIBIR EN UNA REVISTA CIENTÍFICA
"FOR DUMMIES"**

18:00-18:15 h **Cómo empiezo y oriento mi artículo**
Sergi Barrera

18:15-18:25 h **Comité de Ética, ¿Qué es Clinicaltrials.org?
¿Otros registros?**
Alejandro Espejo

18:25-18:35 h **¿Qué es el JCR y el Impact Factor?
¿Cuál debo usar?**
Deborah González

18:35-18:50 h **Estructura del Artículo**
Ángel Masferrer

18:50-19:05 h **Uso de Endnotes para las referencias
bibliográficas (paso a paso)**
Cristina Asenjo

19:05-19:15 h **Preparación de las figuras (ppm)
y preparación del envío**
Ignacio Miranda

19:15-19:25 h **Cómo responder a los revisores**
Juan Miguel Rodríguez

19:25-19:35 h **Finalizar las galeradas**
Joan Ferràs

19:35-20:00 h **Preguntas y dudas**

PROGRAMA CIENTÍFICO - MIÉRCOLES 27 DE MAYO



MIÉRCOLES 27 DE MAYO • SALA 3

14:00 - 15:00 h
CADERA

**MESA REDONDA Y COMUNICACIONES:
 ACTUALIZACIÓN DE LAS OPCIONES
 ARTROSCÓPICAS EN LA DISPLASIA DE
 CADERA**

Presidente: Diego Collado
Moderador: Marc Tey

14:00-14:10 h

**Qué es la displasia de cadera, cuál es su
 tratamiento y con qué resultados**

Juan Francisco Abellán

14:10-14:20 h

Cuándo indico una artroscopia de cadera

Michael Dienst

14:20-14:30 h

Reconstrucción capsular

Nicolas Fiz

14:30-14:40 h

Reconstrucción labral

Jesús Mas

14:40-14:50 h

Reconstrucción ligamento redondo

Luis Pérez Carro

14:50-15:00 h

Comunicación a la mesa

15:00 - 16:00 h
CADERA

**MESA REDONDA Y COMUNICACIONES:
 TRATAMIENTO DE LAS LESIONES DE CADERA
 EN EL DEPORTISTA**

Presidente: Juan Francisco Abellán
Moderador: Pablo Gastaldi

15:00-15:10 h

Fútbol ("sports hernia")

Jesús Mas

15:10-15:20 h

Artes Marciales (isquios)

Rafael Arriaza

15:20-15:30 h

Ballet (displasia)

Michael Dienst

15:30-15:40 h

Running (CFA + glúteo medio)

Jorge Guadilla

15:40-15:50 h

Comunicación a la mesa

15:50-16:00 h

Discusión

16:00-17:00 h

PREMIO RAFAEL CANOSA
Mejor artículo publicado

17:00-17:30 h

VIDEOTÉCNICAS





RODILLA



CADERA



HOMBRO



TOBILLO



MUÑECA



ENFERMERÍA



BIOLÓGICOS

PROGRAMA CIENTÍFICO - JUEVES 28 DE MAYO

JUEVES 28 DE MAYO • SALA 1

08:00 - 09:00 h
RODILLA

**CURSO DE INSTRUCCIÓN:
 MANEJO DE LA INESTABILIDAD POSTERIOR DE
 RODILLA**

Moderador: X.Pelfort

08:00-08:05 h

Presentación

X. Pelfort

08:05-08:15 h

Lesión aislada de LCP. Cuándo tratamiento conservador, cuándo reparación y cuándo reconstrucción. Caso clínico para discusión

Gonzalo Samitier

08:15-08:25 h

Cómo diagnóstico y trato la lesión de LCP cuando se asocia a ángulo posteromedial y posterolateral de la rodilla. Caso clínico para discusión

Juan Ayala

08:25-08:35 h

La lesión multiligamentaria... ¿Existe consenso en el diagnóstico? ¿En la técnica quirúrgica y secuencia de fijación? ¿En la RHB? ¿Porqué sí o porqué no?

Juan Francisco Sánchez

08:35-08:45h

Cuándo está indicada la osteotomía para tratar la inestabilidad posterior. Caso clínico para discusión

José Silberberg

08:45-09:00h

Discusión y conclusiones

X. Pelfort

09:00 - 10:00 h

**RODILLA
 COMUNICACIONES ORALES**

10:00-10:30 h

**RODILLA
 CONFERENCIA MAGISTRAL**
Biológicas en Patología de Rodilla.
¿Tenemos ya suficiente evidencia para su utilización, o no?

Mikel Sánchez

10:30-11:00 h

Pausa Café

11:00 - 12:00 h
RODILLA

**MESA TEMÁTICA:
 FALLO RECURRENTE DE LA RECONSTRUCCIÓN
 DEL LCA**

Joan Carles Monllau

Manuel Leyes

11:00-11:07 h

Epidemiología y factores de riesgo

Andrés Valentí

11:07-11:14 h

No se han reparado las estructuras anterolaterales

Alejandro Espejo Reina

11:14-11:21 h

No se ha atendido a la morfología ósea

Simone Perelli

11:21-11:28 h

Me olvidé de mirar la rampa

Joan Carles Monllau

11:28-11:35 h

Es simplemente un fallo biológico

Daniel Perez-Prieto

11:35-11:42 h

¿Cómo lo trato? Un tiempo vs 2 tiempos

Manuel Leyes

11:42-12:00 h

Discusión/Preguntas

12:00 - 13:00 h
RODILLA

**CASOS CLÍNICOS:
 LESIONES OSTEOCONDRALES DE LA RODILLA**

Pablo Gelber

12:00- 12:15 h

Caso lesión condral traumática rodilla niño 11 años. ¿Quitar o fijar ... cómo acertar?

Gonzalo Samitier

12:15- 12:30 h

Caso OCD. Rompecabezas osteocondral. ¿Cómo lo resuelvo?

Alejandro Espejo Reina

12:30- 12:45 h

Caso de Tróclea con 10 cirugías “No será por falta de insistencia”

Tomás Roca

12:45- 13:00 h

Caso OT valguizante +meseta lateral “Roto por un lado, torcido para el otro”

Pablo Gelber



PROGRAMA CIENTÍFICO - JUEVES 28 DE MAYO

JUEVES 28 DE MAYO • SALA 1

13:00 - 14:00 h
 RODILLA

**MESA TEMÁTICA:
 LESIONES DEL LCA EN ATLETAS DE MÁS Y DE
 MENOS DE 20 AÑOS DE EDAD**

*Antonio Cruz
 Antonio Maestro*

13:00- 13:15 h

**Debemos hacer algo distinto respecto a la
 elección del injerto. ¿Por qué?**

Andrés Valentí

13:15- 13:30 h

**Con fisis abiertas. ¿Debemos cambiar la
 técnica en el deportista? ¿Por qué? ¿Cómo?**

Manuel Leyes

13:30- 13:45 h

**¿Otros factores? ¿Grado inestabilidad, sexo,
 deporte, profesionalidad?**

Rafael Arriaza

13:45- 14:00 h

**Plastias extrarticulares a todos los atletas
 < 20 años? ¿O en los de alta demanda
 independientemente de la edad?**

Diego García Germán

14:00-14:30 h

**RODILLA
 CIRUGÍA EN DIRECTO
 Sutura meniscal sin anclajes**

Smith+Nephew

14:30-15:30 h

ALMUERZO

15:30 - 16:30 h
 RODILLA

**CROSS-FIRE (DOBLE):
 REPARACIÓN DEL LCA. ¿MODA O CAMBIO
 DE PARADIGMA?**

*Ignacio Dallo / Adrian Wilson vs
 Vicente Sanchís / Joan Carles Monllau*

16:30 - 17:00 h

**RODILLA
 COMUNICACIONES ORALES**

17:00 - 18:00 h
 RODILLA

**MESA TEMÁTICA:
 EL APARATO EXTENSOR Y SU ESTABILIDAD EN
 LAS ATR Y DE RE-ATR**

María Jesús Caballero

Ponentes:

Fernando Martínez

Juan Ramón Amillo

**Mesa de debate con preguntas y respuestas a los
 ponentes.**

18:00 - 20:00 h **ASAMBLEA AEA**





PROGRAMA CIENTÍFICO - JUEVES 28 DE MAYO

JUEVES 28 DE MAYO • SALA 2

08:00 - 09:00 h
**ARTROSCOPIA
 HOMBRO**

**CURSO DE INSTRUCCIÓN:
 ESCALAS DE VALORACIÓN
 EN LA INESTABILIDAD DE HOMBRO**

*Moderadores: Rafael Arriaza
 Francesc Soler*

¿Evidencia científica de las escalas de
 evaluación de la inestabilidad?
 ¿Cuál debemos usar?
 ¿Internet y escalas?

*Relator: Paúl Sierra
 Discutidores: Santos Moros
 José M^a Martínez*

09:00 - 10:00 h
**ARTROSCOPIA
 HOMBRO**

**CROSS-FIRE:
 ARTROSCOPIA INESTABILIDAD
 ACROMIOCLAVICULAR AGUDA HOMBRO**

*Moderadores: Manuel Pérez España
 Juan Sarasquete*

09:00- 09:10 h **¿Cuándo opero las Luxaciones grado III?**
Carlos Cobiella

09:10- 09:20 h **Aporte biológico Si / No**
Miguel García Navlet

09:20- 09:30 h **¿Es necesaria siempre la Fijación
 transversal?**
Manuel Pérez-España

09:30- 09:40 h **¿Cómo rescato la recidiva tras la cirugía?**
Juan Sarasquete

09:40- 10:00 h **Discusión**

10:00-10:30 h **HOMBRO
 CIRUGÍA EN DIRECTO**

**BONE BLOCK CERCLAGE™ LA FIJACIÓN
 ARTROSCÓPICA SIN IMPLANTE PARA LA
 INESTABILIDAD DE HOMBRO**



10:30-11:00 h **Pausa Café**

11:00 - 12:00 h
HOMBRO

**MESA TEMÁTICA:
 INESTABILIDAD CON DEFECTOS ÓSEOS I:
 MANEJO CON PARTES BLANDAS**

*M. Lamarque
 A. Pagán*

Indicación y detalles técnicos del Bankart
 artroscópico

¿Cómo medir los defectos óseos?

Técnica de refuerzo del labrum anterior

Giuseppe Milano

Remplissage: ¿cuándo y cómo hacerlo?

Miguel Lamarque

Caso clínico

Alejandro Pagán

12:00 - 13:00 h
HOMBRO

**MESA TEMÁTICA:
 INESTABILIDAD CON DEFECTOS ÓSEOS II:
 MANEJO CON TOPES ÓSEOS**

*Moderadores: Emilio Calvo
 Abdul-Ilah Hachem*

12:00- 12:10 h **Tratamiento del defecto óseo glenoideo con
 técnica de Latarjet: Una propuesta clásica y
 segura**

Carlos Cobiella

12:10- 12:20 h **Tratamiento del defecto óseo glenoideo con
 técnica de Eden Hybinette sin implantes:
 ¿Regreso al pasado o al futuro?**

Abdul-Ilah Hachem

12:20- 12:30 h **Tratamiento de las lesiones de Hill-
 Sachs grandes con injerto óseo o prótesis de
 resuperficialización**

Giuseppe Porcellini

12:30- 12:40 h **El mundo al revés: ¿Pueden tratarse la lesión
 de Hill-Sachs grandes con la operación de
 Latarjet?**

Claudio Calvo

12:40- 13:00 h **Discusión**





RODILLA



CADERA



HOMBRO



TOBILLO



MUÑECA



ENFERMERÍA



BIOLÓGICOS

PROGRAMA CIENTÍFICO - JUEVES 28 DE MAYO

JUEVES 28 DE MAYO • SALA 2

13:00-13:30 h **HOMBRO**
CIRUGÍA EN DIRECTO
Reparación de inestabilidad de hombro con pérdida ósea. Técnica de Boneblock artroscópico

Smith+Nephew

13:30 - 14:30 h
CADERA
CASOS CLÍNICOS
INESTABILIDAD DE CADERA
Presidente: José Carlos de Lucas
Moderador: Oliver Marín

Mesa de debate con panel de expertos a propósito de varios casos clínicos presentados por el moderador.

Casos:

- Luxación iatrogénica tras artroscopia de cadera
- Reparación del ligamento redondo
- Plastia del labrum acetabular
- Tenotomía de psoas

Panel de expertos:

Eric Margalet

Luis Pérez Carro

Michael Dienst

Raúl Torres

Videotécnicas:

- Abordaje de cadera primero compartimento periférico
Michael Dienst

14:30-15:30 h **ALMUERZO**

15:30 - 16:30 h
HOMBRO
CASOS CLÍNICOS:
MANEJO DE LAS RECIDIVAS DE LA CIRUGÍA DE LA INESTABILIDAD DE HOMBRO
Moderadores: Ángel Calvo
Miguel Ángel Ruiz-Ibán

Ponentes:

Carlos Cobiella (Londres)

Cristina Asenjo Gismero (Madrid)

Andrea Paniagua González (Madrid)

Pablo Carnero (Zaragoza)

Maria del Mar Villanova López (Málaga)

La mesa se desarrolla como una discusión sobre el tema en base a casos clínicos. Cuatro ponentes jóvenes presentan cuatro casos de recidiva tras una cirugía de inestabilidad y piden comentarios y opiniones a dos expertos de talla internacional.

Los casos versarán sobre:

- Un caso de recidiva de inestabilidad tratada con un Bankart artroscópico estándar, bien indicado pero mal realizado
- Un caso de recidiva de inestabilidad tratada con un Bankart artroscópico estándar, bien indicado y bien realizado
- Un caso de recidiva de inestabilidad tratada con un Bankart artroscópico estándar, mal indicado pero bien realizado
- Un caso de recidiva de inestabilidad tratada con un Latarjet

16:30-17:30 h **HOMBRO**
COMUNICACIONES ORALES

Moderadores: Ricardo Cuéllar
Marta Navarro



PROGRAMA CIENTÍFICO - JUEVES 28 DE MAYO

JUEVES 28 DE MAYO • SALA 3

08:00 - 09:00 h
 TOBILLO

**CURSO DE INSTRUCCIÓN:
 INESTABILIDAD DE LOS TENDONES PERONEOS:
 UNA PATOLOGÍA FRECUENTE**

08:00- 08:10 h

**Introducción. Anatomía.
 Técnica quirúrgica tendoscópica**
Elvira Iglesias Durán

08:10- 08:20 h

Clasificación y algoritmo de tratamiento
Jesús Vilá y Rico

08:20- 08:30 h

Papel tendoscopia
Jordi Vega

08:30- 09:00 h

Discusión

09:00 - 10:30 h
 TOBILLO

INESTABILIDAD LATERAL DE TOBILLO
 Moderadores: *M. Monteagudo
 J. Vilá y Rico*

09:00- 09:10 h

Introducción. Bases anatómicas
M. Mellado

09:10- 09:20 h

Reparación directa
A. Aparicio

09:20- 09:30 h

Aumentación. ¿Cuándo, cómo y por qué?
J. Vega

09:30- 09:40 h

Reconstrucción LTFA
R. Díaz

09:40- 09:50 h

Reconstrucción LTFA + LCF
J. Vilá y Rico

09:50- 10:00 h

Lesiones asociadas. Qué hacer?
I. Guillén

10:00- 10:30 h

Discusión

10:30-11:00 h

Pausa Café

11:00 - 12:00 h
 BIOLÓGICOS

**MESA TEMÁTICA
 MSC DE MÉDULA ÓSEA: ¿REPRESENTAN UNA
 VENTAJA RESPECTO LAS CÉLULAS DE GRASA?**
 Moderadores: *José M^º Altisench
 Ferran Abat*

11:00- 11:10 h

**L.PRP o P.PRP. ¿Importa? ¿mismo PRP para
 todo? ¿Cómo debe usarse?**
Miguel Ruiz Ibán

11:10- 11:20 h

**Uso de Polidocanol en las tendinopatías
 hipervasculares**
Ferrán Abat

11:20- 11:30 h

**MSC de grasa: indicaciones, propiedades,
 separación mecánica Vs enzimática**
Gonzalo Mora

11:30- 11:40 h

**MSC de médula ósea, representan una
 diferencia versus las de grasa**
José María Lamo

11:40- 12:00 h

Debate

12:00-12:30 h

**BIOLÓGICOS
 CIRUGÍA EN DIRECTO**
 Aumentación del tendón con implante
 bioninductivo

Smith+Nephew

12:30 - 13:30 h
 TOBILLO

INESTABILIDAD SINDESMOSIS
 Moderadores: *A. Arias
 S. Catalán*

12:00- 12:10 h

Introducción. Bases anatómicas
M. Monteagudo

12:10- 12:20 h

Diagnóstico. ¿Existen?
I. Miranda

12:20- 12:30 h

Lesiones agudas ligamentarias
E. Iglesias

12:30- 12:40 h

Lesiones asociadas a fracturas de tobillo
G. López

12:40- 12:50 h

Lesiones crónicas
J. Vilá y Rico

12:50- 13:00 h

Lesión ligamento deltoideo. ¿Qué hacer?
P. Martínez Alborno

13:00- 13:30 h

Discusión





PROGRAMA CIENTÍFICO - JUEVES 28 DE MAYO

JUEVES 28 DE MAYO • SALA 3

13:30 - 14:30 h
MUÑECA

MESA REDONDA
INESTABILIDAD DE LA ARTICULACIÓN RADIO-CUBITAL DISTAL (ARCD): RECONSTRUCCIÓN ARTROSCÓPICA

Coordinador: Pedro J. Delgado

13:00 - 13:10 h

Estabilizadores de la ARCD

Cristobal Martínez

13:10 - 13:20 h

Ligamentoplastia artroscópica de la ARCD

Vicente Carratalá

13:20 - 13:30 h

Reconstrucción de la banda oblicua distal

Pedro J. Delgado

13:30 - 13:40 h

Técnicas paliativas artroscópicas de la ARCD

P. López-Osornio

13:40 - 13:50 h

Comunicación libre

Ponente internacional

13:50 - 14:30 h

Mesa debate. Discusión

14:30-15:30 h

ALMUERZO

15:30 - 17:00 h
MUÑECA

MESA REDONDA
TRATAMIENTO ARTROSCÓPICO DE LA INESTABILIDAD CARPIANA

Coordinador: F. Martínez

15:30 - 15:45 h

Inestabilidad escafolunar: tratamiento artroscópico

F. Lucas

15:45 - 16:00 h

Inestabilidad lunotriquetal: tratamiento artroscópico

B. García Medrano

16:00 - 16:15 h

Ligamentoplastia artroscópica escafolunar y lunotriquetal combinadas

M. Ocampos

16:15 - 16:30 h

Tratamiento artroscópico de la inestabilidad mediocarpiana

Rafael Laredo

16:30 - 16:45 h

Comunicación libre

Ponente internacional

16:45 - 17:00 h

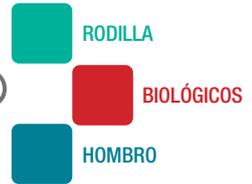
Mesa debate. Discusión

10:00-10:30 h

MUÑECA
CIRUGÍA EN DIRECTO



PROGRAMA CIENTÍFICO - VIERNES 29 DE MAYO



VIERNES 29 DE MAYO • SALA 1

08:00 - 09:00 h
RODILLA
CURSO DE INSTRUCCIÓN:
MANEJO DE LA ESTABILIDAD E INESTABILIDAD
EN LA ATR PRIMARIA
Moderador: Antonio Royo

Manejo del Compartimento Interno
David Serrano Toledano
Manejo del Compartimento Externo
Carlos Andrés Morales Marín
Esquema de Resolución de Problemas
Antonio M. Royo Naranjo

09:00 - 10:00 h
RODILLA
COMUNICACIONES ORALES

10:00-10:30 h
RODILLA
CIRUGÍA DIFERIDA
 1. Osteotomía Valguizante tibial + Transplante Meniscal
 2. Osteotomía de Modificación de la Pendiente Tibial

10:30-11:00 h
 Pausa Café

11:00 - 12:00 h
RODILLA
MESA TEMÁTICA:
LA ESTABILIDAD EN LAS ATR EN 2025-2030
¿CUÁL ES EL FUTURO?
Moderador: Antonio Silvestre

Equilibrado de partes blandas con la navegación tradicional. Estabilidad de las ATR 2025-30
Marco Strauch
New technologies in relation to gap balance. Medical devices and future of TKR balance 2025-30
Andrea Parrinello

12:00 - 13:00 h
RODILLA
CASOS CLÍNICOS / COMUNICACIONES:
ARTROSIS MONOCOMPARTIMENTAL E
INESTABILIDAD: ¿CÓMO LO RESUELVO?
Moderador: Néstor Moreno

12.00-12.03 h
Presentación
Néstor Moreno
12.04-12.11 h
Caso 1
Fernando Martínez Delgado
12.12-12.19 h
Caso 2
Eulogio Martín
12.20-12.27 h
Caso 3
Joan Minguell
12.28-12.35 h
Caso 4
Raúl Torres
12.36-12.43 h
Caso 5. Comunicación libre
12.44-13.00 h
Discusión

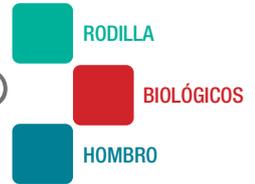
13:00 - 14:00 h
RODILLA
CROSS-FIRE / COMUNICACIONES:
ALINEACIÓN Y ESTABILIDAD:
MECÁNICA VS CINEMÁTICA

4 conceptos
Vicente J. León Muñoz
Alineación mecánica, por supuesto
Joan Leal Blanquet
Alineación cinemática, obviamente
Charles Rivière

14:00-14:30 h
CLAUSURA DEL CONGRESO



PROGRAMA CIENTÍFICO - VIERNES 29 DE MAYO



VIERNES 29 DE MAYO • SALA 2

08:00 - 09:00 h
HOMBRO

CURSO DE INSTRUCCIÓN: INESTABILIDAD POSTERIOR

Moderadores: *E. Melendreras*
P. Cañete

08:00 - 08:10 h

Inestabilidad posterior:
diagnóstico, exploración y clasificación
Diego Giménez

08:10 - 08:20 h

Inestabilidad posterior:
tratamiento con partes blandas. Caso clínico
Ricardo Cuéllar

08:20 - 08:30 h

Luxación posterior inveterada.
Manejo terapéutico
Pablo Cañete

08:30 - 08:40 h

Bloque óseo: Cuándo y cómo
Xavier Rius

08:40 - 09:00 h

Discusión y Presentación de caso clínico
E. Melendreras, P. Cañete

09:00 - 10:30 h
HOMBRO

CROSS-FIRE / COMUNICACIONES: INESTABILIDAD SIN LUXACIÓN Y DEPORTE

Moderadores: *Emilio López-Vidriero*
Néstor Zurita

Caso clínico de inestabilidad de hombro sin luxación ¿Lo operas?
L. Alfonso Pinzón (ACCART)
Qué importancia tiene la escapulo-torácica en todo esto
Giuseppe Porcellini
Hombro doloroso inestable. Porque no las opero y menos en deportistas
Miguel García Navlet
Pues yo si las opero y me va bien
Ángel Calvo
Mega hiperlaxitud con hombros dislocados... ¿Y que hago yo ahora?
Mikel Sánchez

10:30-11:00 h

Pausa Café

11:00 - 12:00 h
BIOLÓGICOS

MESA REDONDA / COMUNICACIONES: STATE OF THE ART EN TENDINOPATÍA ROTULIANA Y AQUÍLEA

Néstor Zurita
Eduardo Sánchez Alepuz

11:00 - 11:07 h

Clasificación y diagnóstico tendinopatía Aquiles
Pablo Carnero

11:07 - 11:14 h

Clasificación y diagnóstico tendinopatía Rotuliana
Ignacio de Rus

11:14 - 11:24 h

Pues yo las tendinosis de Aquiles las opero
Carles Álvarez

11:24 - 11:34 h

Terapias conservadoras en la tendinopatía Rotuliana y aquilea
Ferrán Abat

11:34 - 11:44 h

La tendinosis rotuliana tratada quirúrgicamente
Pedro Bernaldez

11:44 - 12:00 h

Debate

12:00 - 14:00 h
HOMBRO

MESA TEMÁTICA / COMUNICACIONES: INESTABILIDAD MULTIDIRECCIONAL (IMD)

Moderadores: *Eduardo Sánchez Alepuz*
Pedro Ruíz Moneo

Hallazgos claves en el diagnóstico de la IMD
Pendiente

Tratamiento conservador: ¿Cómo y hasta cuando? Programa rehabilitador
José Luis Ávila Lafuente

Tratamiento quirúrgico de la IMD. Análisis comparativo entre cirugía artroscópica y abierta. ¿Cómo lo debemos hacer?
Mikel Sánchez Álvarez

Evidencia científica sobre el tratamiento de la IMD
Pedro Ruíz Moneo

Comunicaciones libres a la mesa Debate entre los ponentes sobre dos casos clínicos
José Luis Ávila Lafuente, Gonzalo de Cabo Tejerina, Mikel Sánchez Álvarez, Pedro Ruíz Moneo

CONGRESO CONJUNTO
AEA - SEROD

8TH JOINT AEA-SEROD CONGRESS

MURCIA

27, 28, 29 DE MAYO | 2020



www.aeartroscopia.com



www.serod.org